

CARDÁPIO CONTRATURNO - ABRIL 2024

| DIA | ALMOÇO | | | | LANCHE DA TARDE | |
|------------------|--|--------------------------|----------------|------------------|---|-----------------------------|
| | PRATO DO DIA | SALADA | SOBREMESA | SUCO | LANCHE | FRUTA/SUCO DE FRUTA |
| 01/04 SEGUNDA | BIFE GRELHADO | CENOURA EM PALITOS | FRUTA | SUCO DE UVA | PÃO DE QUEIJO | BANANA/SUCO DE ACEROLA |
| 02/04 TERÇA | FILÉ DE FRANGO AO FORNO | ESPINAFRE REFOGADO | DUO DE FRUTAS | SUCO DE CAJÚ | PÃO FRANCÊS COM PEITO DE FRANGO | DUO DE FRUTAS/SUCO DE MANGA |
| 03/04 QUARTA | MACARRÃO A BOLONHESA | MIX DE FOLHAS | FRUTA | SUCO DE MARACUJÁ | BOLO DE BANANA | MELANCIA/SUCO DE GOIABA |
| 04/04 QUINTA | DRUMET AO FORNO | ALFACE E TOMATE EM CUBOS | FRUTA | SUCO DE LIMÃO | IOGURTE NATURAL BATIDO COM MEL E TORRADAS | MAÇÃ |
| 05/04 SEXTA | PICADINHO DE CARNE + ARROZ INTEGRAL + FEIJÃO CARIOCA | BRÓCOLIS | FRUTA/GELATINA | SUCO DE LARANJA | SANDUÍCHE NATURAL DE FRANGO | MELÃO/SUCO DE MANGA |
| | | | | | | |
| 08/04 SEGUNDA | TIRINHAS DE FRANGO COM CREME DE INHAME | ALFACE | FRUTA | SUCO DE CAJÚ | BOLO DE MAÇÃ | MANGA/MATE |

| | | | | | | |
|------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------|--|----------------------------------|
| 09/04 TERÇA | ALMÔNDEGAS | SELETA DE LEGUMES | FRUTA | SUCO DE GOIABA | PÃO DE QUEIJO | MAÇÃ/SUCO DE ACEROLA |
| 10/04 QUARTA | MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO | TOMATE E PEPINO EM CUBOS | FRUTAS | SUCO DE LARANJA | BISNAGUINHA COM PATÊ DE QUEIJO MINAS | MAMÃO/SUCO DE UVA |
| 11/04 QUINTA | CARNE ASSADA | COUVE-FLOR | FRUTA | SUCO DE MANGA | BOLO DE CENOURA | MELÃO/SUCO DE MARACUJÁ |
| 12/04 SEXTA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | PURÊ DE BATATA | DUO DE FRUTAS FRUTA | SUCO DE UVA | QUEIJO QUENTE | LARANJA/LEITE COM CACAU EM PÓ |
| | | | | | | |
| 15/04 SEGUNDA | GURJÃO DE FRANGO | CHUCHU COZIDO NO VAPOR | FRUTA | SUCO DE LIMÃO | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO | MAMÃO/SUCO DE LARANJA |
| 16/04 TERÇA | STROGONOFF DE CARNE | ALFACE | GELATINA/FRUTA | SUCO DE CAJÚ | IOGURTE COM CEREAL | TANGERINA |
| 17/04 QUARTA | FILÉ DE PEIXE AO FORNO | BATATA DOCE | FRUTA | SUCO DE GOIABA | PÃO DE QUEIJO | MELÃO/SUCO DE MARACUJÁ |
| 18/04 QUINTA | BIFE DE PANELA + FAROFA NUTRITIVA | LEGUMES COZIDOS | FRUTA | SUCO DE UVA | POLVILHO/BISCOITO INTEGRAL | BANANA/SUCO DE LIMÃO |
| 19/04 SEXTA | SOBRECOXA AO FORNO | REPOLHO E TOMATE | FRUTA | SUCO DE LARANJA | PANQUECA AMERICANA | MELANCIA/SUCO DE CAJÚ |
| | | | | | | |
| 22/04 SEGUNDA | PICADINHO DE CARNE COM BRÓCOLIS | MIX DE FOLHAS | FRUTA | SUCO DE MANGA | PÃO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS | MAÇÃ/SUCO DE GOIABA |
| 23/04 TERÇA | STROGONOFF DE FRANGO | BATATA ASSADA | FRUTA | SUCO DE CAJÚ | BOLO DE CHOCOLATE | BANANA/SUCO DE ACEROLA |
| 24/04 QUARTA | BIFE GRELHADO | ALFACE E TOMATE EM CUBOS | FRUTA | SUCO DE ACEROLA | BISNAGUINHA E OVOS MEXIDOS | ABACAXI/MATE NATURAL |

Nutricionista Fátima Costa
CRN - 11 nº 11070

| | | | | | | |
|------------------|--|----------------------|----------------|------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 25/04 QUINTA | TIRINHAS DE FRANGO + ARROZ INTEGRAL | SELETA DE LEGUMES | FRUTA | SUCO DE LARANJA | PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE QUEIJO | MELÃO/SUCO DE UVA |
| 26/04 SEXTA | ALMÔNDegas | MIX DE FOLHAS | DUO DE FRUTAS | SUCO DE GOIABA | POLVILHO/BISCOITO INTEGRAL | MELANCIA/SUCO DE MANGA |
| | | | | | | |
| 29/04 SEGUNDA | PICADINHO DE CARNE | PURÊ DE CENOURA | FRUTA | SUCO DE MARACUJÁ | MISTO QUENTE | BANANA/MATE |
| 30/04 TERÇA | SOBRECOXA AO FORNO + FAROFA NUTRITIVA | BRÓCOLIS | FRUTA/GELATINA | SUCO DE CAJÚ | TORRADA COM GELEIA DE FRUTAS | MAÇÃ/SUCO DE UVA |

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
- Arroz e feijão são sempre servidos no almoço.
- Suco integral para os menores de três anos, assim como, substituição do lanche de acordo com a necessidade.



Nutricionista Fátima Costa
CRN - 11 nº 11070